

## Sport- und Schulungsprogramm 2022

1. Januar

ST

### Neujahrspaddel auf dem Rhein

Neujahrspaddeln von Bonn nach Köln, Treffen bis 11:00 am 🏠 des Post SV Bonn, Vorsetzen der Autos nach Rodenkirchen, Abfahrt ca. 12:30/13:00 ab Bonn.

12. Januar

### Bezirksjugendtag

der Kanujugend im Bezirk 4, Ort: Leverkusen/online, Ausrichter: Verein für Kanusport Bayer Leverkusen, ① Jakob Meylahn, jugend@kjrnrw-bezirk4.de, www.kanujugend-nrw-bezirk4.de

22.-23. Januar

NG

### Agger

Agger (Vilkerath - Delphin Siegburg), Bitte Mindestpegel beachten.

29. Januar

### Naturverträglicher Kanusport! Aber wie?

Regeln der umweltbewußten Fahrtendurchführung Angesichts zunehmender Regelungsdichte auf den Gewässern ist die Kenntnis der diversen lokalen und gesetzlichen Befahrungsgebote Basis einer umweltverträglichen Kanutour. Meldeschluss 22.01.2022.

29. Januar

### Bezirkswanderung Solid-Ahr-ität

Wanderung für die Hilfe der Region. Die Ausschreibung erfolgt im Januar nach Absprache mit dem Tourismusverband Ahr, um im Rahmen der aktuellen Angebote, um Der Region zu helfen!

5./6. März

### Niers

zwischen Schloss Wissen Weeze und Goch, mindestens 15 km.

15. - 18. April

### Wied

Wied (Burglahr – Roßbach).

13. Mai

### Kajakfahren Grundkurs

Kanusport in Theorie und Praxis. Theorie: Informationen über Material und Ausrüstung. Naturverhalten bei Wanderfahrten, Verhalten bei einer Kenterung. Praxis: Bootsbeherrschung auf fließenden Gewässern. Ein- und Aussteigen, Grundschläge im Kajak-Wandersport.

14. Mai

### Effiziente Paddeltechnik Touring

Workshop zu einer sauberen Paddeltechnik. Paddeln kann fast jeder, aber eine effiziente Paddeltechnik ermöglicht es einem, dies länger und ohne Nebenwirkungen zu machen. Meldeschluss 30.04.2022.

14. Mai

### Gegen den Strom zum Dom Jubiläumsfahrt

Ausrichter VKL, Ansprechpartner Ottmar, umweltbeauftragter@kanu-nrw-bezirk4.de, Anmeldung bis 1.5.22.

21. Mai

### Einführung Grönlandpaddel

Ausprobieren Paddeln mit einem Grönlandpaddel Grundlegende Einführung und viel Ausprobieren mit unterschiedlichen Grönlandpaddeln möglich Meldeschluss 07.05.2022.

26. - 29. Mai

### Ruhr

Wanderfahrt von mindestens 15 km auf der Ruhr, 🚣 variabel wählbar innerhalb der Städte Essen und Mülheim Ruhr.

11./12. Juni

### Kreuz und Quer auf dem Rursee

Kreuz und Quer auf dem Rursee, Wanderfahrt von mindestens 15 km. Bitte beachtet die Pflicht, eine Plakette für das Boot zu erwerben.

25./26. Juni

### **Kanu-Einsteigerkurs**

2-tägiger Kurs (Samstag/Sonntag), [www.kanu-postsvbonn.de/ausbildung/schnupperkurse](http://www.kanu-postsvbonn.de/ausbildung/schnupperkurse) Kayak  
Meldeschluss 18.06.2022.

26. Juni - 4. Juli

### **Einmal rund um Elba**

Wir umpaddeln Elba. Fahrgem. und Bootstransp. evtl. mgl. Gemeinsam Paddeln, Kochen (oder gehen Essen) und Zelten wir. Die Insel möchte ich mit dir in circa 10 Tagen umrunden, wenn es das Wetter zulässt. Für die Bewerbung zu dieser Fahrt schicke ich dir einen Fragebogen zu. Laminierter Kartenmaterial bekommst du von mir gegen einen Kostenbeitrag.

27. Juni - 8. August

### **Schnupperangebot**

Anfängerkurs SCHNUPPERANGEBOT.

2./3. Juli

### **DKV Sicherheitskurs Touring**

Sicherheit auf dem Rhein.

9./10. Juli

### **Sommer auf dem Rhein**

Wanderfahrt von mindestens 15 km auf dem Rhein zwischen Koblenz und Unkel, bitte mit Schwimmweste.

30./31. Juli

### **Kanu-Einsteigerkurs**

2-tägiger Kurs (Samstag/Sonntag), [www.kanu-postsvbonn.de/ausbildung/schnupperkurse](http://www.kanu-postsvbonn.de/ausbildung/schnupperkurse) Kayak  
Meldeschluss 20.07.2022.

12. - 14. August

ST

### **50. Bezirksfrauenfahrt Bezirk 4**

50. Bezirksfrauenfahrt Bezirk 4, ab Freitag Mittag mit Jubiläum, Veranstaltung beim Kanusport Köln Mülheim in Köln, Details in der Ausschreibung, Schwimmweste für die Rheinbefahrung, Meldung bis zum 01.08.2022.

20./21. August

### **Kanu-Einsteigerkurs**

2-tägiger Kurs (Samstag/Sonntag), [www.kanu-postsvbonn.de/ausbildung/schnupperkurse](http://www.kanu-postsvbonn.de/ausbildung/schnupperkurse) Kayak  
Meldeschluss 10.08.2022.

26./27. August

### **Kajakfahren Grundkurs**

Kanusport in Theorie und Praxis. Theorie: Informationen über Material und Ausrüstung. Naturverhalten bei Wanderfahrten, Verhalten bei einer Kenterung. Praxis: Bootsbeherrschung auf fließenden Gewässern. Ein- und Aussteigen, Grundschläge im Kajak-Wandersport.

26./28. August

### **2. Bezirksjugendfahrt**

im Bezirk 4 Köln-Bonn-Aachen, ① Jakob Meylahn, [jugend@kjinrw-bezirk4.de](mailto:jugend@kjinrw-bezirk4.de), [www.kanujugend-nrw-bezirk4.de](http://www.kanujugend-nrw-bezirk4.de)

24. September

NG

### **Rurreinigung**

Strecke: Heimbach - Obermaubach 20 km, Anmeldung über [wanderwart@ekc-home.de](mailto:wanderwart@ekc-home.de)

8./9. Oktober

### **Herbstlaub erleben!**

Wupper (Wupperhof - LEV Oppladen), Achtung: Öko-Wupperschein erforderlich, möglicherweise einem örtlichen Verein anschließen! Mindestpegel beachten.

28. - 30. Oktober

### **ECT (Eifelcanadiertreffen)**

Gewässer der Region, Anmeldung über [wanderwart@ekc-home.de](mailto:wanderwart@ekc-home.de)

19./20. November

NG

### **Sülz**

Mittelsteg - Delphin Siegburg.

3. - 4. Dezember

NG

### **Wanderfahrt in Köln**

Wanderfahrt von mindestens 15 km auf dem Rhein mit Berührung der Stadt Köln, ⬆️⬆️ variabel wählbar, mit Schwimmweste und Kälteschutz.

⚠️ Die Teilnahme an allen in diesem Heft ausgeschriebenen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung für Sachschäden seitens des Veranstalters und seiner Hilfspersonen ist ausgeschlossen, ausser bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.